

ERNÄHRUNGS UMSCHAU

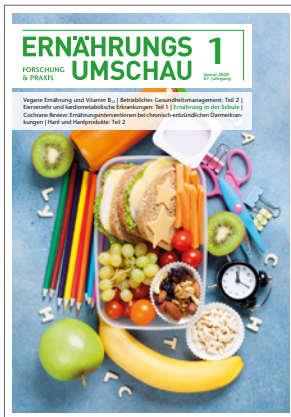
FORSCHUNG
& PRAXIS

67. Jahrgang

THEMENREGISTER 2020 67. Jahrgang, Heft 1–12

Diese Übersicht umfasst keine Kurzmeldungen.

Diese können Sie mit der Suchfunktion unter www.ernaehrungs-umschau.de oder im Heftarchiv nach Ausgabe sortiert einsehen.



Editorial

Heft

Wünsche und (Alb)Träume <i>Helmut Heseke</i>	1
Ernährung und die großen Themen in 2020 <i>Helmut Heseke</i>	2
Zusammen arbeiten! <i>Lisa Hahn</i>	3
Genuss, Zufriedenheit und Gesundheit <i>Helmut Heseke</i>	4
Kulturen essen: Fermentation <i>Stella Glogowski</i>	5
Ernährungsberatung digital und telefonisch <i>Stella Glogowski</i>	6
Klaren Kopf behalten – ganz ohne Alumütze <i>Udo Maid-Kohnert</i>	7
Oh W(D)EIA <i>Helmut Heseke</i>	8
Mangelzustand! <i>Sabine Schmidt</i>	9
Berufe mit E: Wer weiß was? <i>Stella Glogowski</i>	10
COVID-19 und Adipositas: Risikobewusstsein schaffen <i>Sabine Schmidt</i>	11
Klatschen genügt nicht <i>Udo Maid-Kohnert</i>	12

Peer Review

Ernährung ist politisch – Ernährungswissenschaft auch? <i>Helmut Heseke, Helmut Erbersdobler, Udo Maid-Kohnert</i>	1
Betriebliches Gesundheitsmanagement: Evaluation einer Verhaltens- und Verhältnisintervention zur Förderung einer ausgewogenen, im Salzgehalt angepassten Ernährung Teil 2: Fachbegleitung der Gemeinschaftsgastronomie <i>Sigrid Beer-Borst, Julia Eisenblätter, Sandra Jent, Stefan Siegenthaler, Stefanie Hayoz</i>	1
Eierverzehr und kardiometabolische Erkrankungen: eine Bestandsaufnahme Teil 1 <i>Friederike Maretzke, Stefan Lorkowski, Sarah Egert</i>	1
Ernährung in der Schule Zwischen administrativen Zuständigkeiten und strukturellen Rahmenbedingungen <i>Catherina Jansen, Anette Buyken, Julia Depa, Anja Kroke</i>	1
Eierverzehr und kardiometabolische Erkrankungen: eine Bestandsaufnahme Teil 2 <i>Friederike Maretzke, Stefan Lorkowski, Sarah Egert</i>	2
Ernährung und Leitbild Nachhaltigkeit Globale Herausforderungen und Lösungsansätze auf nationaler und internationaler Ebene der UN <i>Karl von Koerber, Julian Waldenmaier, Maïke Carlsburg</i>	2
Sicherheitsaspekte bei Nahrungsergänzungsmitteln im Sport Position der Arbeitsgruppe Sporternährung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) <i>Rainer Ziegenhagen, Hans Braun, Anja Carlsohn, Mareike Großhauser, Helmut Heseke, Daniel König, Stephanie Mosler, Andreas Nieß, Helmut Oberitter, Klaus Schäbenthal, Alexandra Schek, Peter Stehle, Kiran Virmani, Alfonso Lampen</i>	2
Einfluss von β-Glucanen auf die Darmgesundheit <i>Julia Atanasov, Wiebke Schlörmann, Ulrike Trautvetter, Michael Gleï</i>	3

Ernährungsformen und Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln bei Patienten mit Tumorerkrankungen Eine Befragung in onkologischen Schwerpunktpraxen <i>Christina Holzapfel, Alexandra Kocsis, Benjamin Jaeckel, Marc Martignoni, Dagmar Hauner, Hans Hauner</i>	3
---	---

Gelingen Wissenserwerb und praktische Anwendung von Fortbildungsinhalten? Befragung von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren am Beispiel der Fortbildung Säuglingsernährung <i>Katharina Reiss, Maria Flothkötter, Kerstin Ehrecke, Nils Peter Greif, Petra Kolip</i>	4
---	---

Rechtliche Bedingungen für die Vermarktung von Speiseinsekten in der Europäischen Union <i>Laura Schiel, Christine Wind, Peggy G. Braun, Martin Koethe</i>	4
--	---

Coffee to go: Umgang mit kundeneigenen Bechern bei der Abgabe von Heißgetränken <i>Denise Eble, Gertrud Winkler</i>	5
---	---

Die Rolle von Lehrkräften bei der Begleitung der schulischen Mittagsmahlzeit in der Sekundarstufe 1 <i>Franziska Kratz, Svenja Linster, Lara Prinz, Jakob Zwigart, Ute Bender</i>	5
---	---

Ernährung und Stress Übersicht ausgewählter Stressindikatoren und smarter Messtechniken <i>Birgit Kaiser, Sophie Laura Holzmann, Hans Hauner, Christina Holzapfel, Kurt Gedrich</i>	5
---	---

Online-Ernährungsberatung zur Gewichtsreduktion Erfahrungen von übergewichtigen und adipösen Erwachsenen <i>Esther Weishaupt, Sandra Jent, Eveline Zbären, Karin Haas</i>	6
---	---

Bedeutung sozialer Faktoren im Rahmen der perinatalen Programmierung Eine Public Health Nutrition-Perspektive <i>Helena Ludwig-Walz, Anja Kroke</i>	7
---	---

Gesund, umweltfreundlich und sozialverträglich – wie ein Online-Tool hilft nachhaltiger zu kochen <i>Melanie Speck, Katrin Bienge, Xenia El Mourabit, Sebastian Schuster, Tobias Engelmann, Nina Langen, Petra Teitscheid</i>	7
---	---

Proteinzufuhr im Sport Position der Arbeitsgruppe Sporternährung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) <i>Daniel König, Anja Carlsohn, Hans Braun, Mareike Großhauser, Alfonso Lampen, Stephanie Mosler, Andreas Nieß, Klaus Schäbenthal, Alexandra Schek, Kiran Virmani, Rainer Ziegenhagen, Helmut Heseke</i>	7
--	---

Ernährungsbildung in Kitas Eine Analyse der formalen Qualifikation von pädagogischem Personal <i>Julia Hirsch, Rhea Dankers, Helmut Heseke</i>	8
--	---

Ernährungsbildung in allgemeinbildenden Schulen Eine Analyse der Rahmenvorgaben der Bundesländer für den fachbezogenen Unterricht <i>Rhea Dankers, Julia Hirsch, Helmut Heseke</i>	8
--	---

Das Vitamin-C-Analogon 2-O-β-D-glucopyranosyl-L-Ascorbinsäure in Früchten aus der Familie Solanaceae (Nachtschattengewächse) <i>Carole Bubloz, Isabelle Udrisard, Wilfried Andlauer</i>	8
--	---

Hülsenfrüchte in der Humanernährung Gesundheitliche Aspekte – Teil 1 <i>Maria Pfeuffer, Helmut Erbersdobler, Gerhard Jahreis</i>	9
--	---

Nachhaltige Ernährung in Betriebs- und Bildungseinrichtungen sowie Justizvollzugsanstalten Ernährungsphysiologische und ökologische Optimierung von Verpflegungsangeboten <i>Henriette Knöbel, Urte Grauwinkel, Tanja Dräger de Teran, Kerstin Weber, Torsten von Borstel, Toni Meier</i>	9
---	---

Barrieren für Ernährungstherapie in der stationären Hämatologie/Onkologie Erfahrungsbericht zur Verbreitung und Therapie von Mangelernährung in einer deutschen Klinik <i>Kristina Ludolph, Dagmar Hauner, Volkmar Nüssler, Clemens-Martin Wendtner, Hans Hauner</i>	9
--	---

Hülsenfrüchte in der Humanernährung Gesundheitliche Aspekte – Teil 2 <i>Maria Pfeuffer, Helmut Erbersdobler, Gerhard Jahreis</i>	10
---	----

Reformulierung in Europa Ein Überblick über geplante und umgesetzte Strategien in europäischen Staaten außerhalb Deutschlands – Teil 1 <i>Linda Dorothea Kleis, Eva Andrea Schulte, Anette E. Buyken</i>	10
---	----

Reformulierung in Europa Ergebnisse bereits in europäischen Staaten außerhalb Deutschlands implementierter Strategien und Ableitung von Erfolgsfaktoren – Teil 2 <i>Linda Dorothea Kleis, Eva Andrea Schulte, Anette E. Buyken</i>	11
---	----

Mangelernährung bei Patienten auf onkologischen Stationen: Subjektive Einschätzung vs. objektive Messung <i>Mara Heß, Silke Schüle, Udo Lindig, Thomas Ernst, Herbert Diebold, Anne-Kathrin Liebusch, Viktoria Mathies, Jutta Huebner</i>	11
---	----

Muskeldysmorphie: zwanghaftes Streben nach einem muskulösen Körper Merkmale, Prävalenz, Ursachen, Behandlung, Prävention und ernährungstherapeutische Implikationen <i>Christian Strobel, Daniela Kolbeck, Isabelle Mayer, Manuela Perras, Eva Wunderer</i>	12
--	----

Ernährungsberatung in Deutschland Eine quantitative Online-Befragung von ErnährungsberaterInnen <i>Eva-Maria Endres, Edda Breitenbach, Christoph Klotter</i>	12
---	----

DiätassistentInnen 2020: Berufs- und Tätigkeitsfeldanalyse Implikationen für die Reform des Berufsgesetzes <i>Katrin Fuhse, Daniel Buchholz, Sabine Ohlrich-Hahn</i>	12
---	----

Special

Public Health Nutrition und das Handlungsfeld Ernährung in der Schule Eine Beitragsserie zu Potenzialen und Herausforderungen in Deutschland <i>Anja Kroke, Catherina Jansen, Valeria Sladkova, Julia Depa, Anette Buyken</i> ...	1
--	---

Public Health Nutrition-Perspektiven auf das Handlungsfeld Schule Ein Diskursbeitrag <i>Anja Kroke, Catherina Jansen, Valeria Sladkova, Julia Depa, Anette Buyken</i> ...	1
--	---

Gewichtsmangement bei Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen <i>Johanna Breilmann, Annabel Müller-Stierlin, Uta Gühne, Reinhold Kilian, Thomas Becker, Markus Kösters</i>	2
---	---

Einblicke in die Arbeit mit schwer psychisch erkrankten Menschen Interview mit <i>Christiane Fröhler</i> und <i>Veronika Neumeier</i> , kbo-Sozialpsychiatrisches Zentrum.....	2
--	---

US-amerikanische Schulverpflegung Ein Porträt <i>Katharina A. Goerg</i>	3
--	---

Wie entscheiden wir, was wir essen? <i>Sophie Hieke, Klaus G. Grunert</i>	4
---	---

Fermentation: altes Wissen neu belebt <i>Eva Derndorfer</i>	5
---	---

Fermentierte Milch <i>Eva Rosenstock, Nicolai Peitersen</i>	5
---	---

Digitale Ernährungsberatung Ein Diskussionsbeitrag über Entwicklungen und Trends <i>Elke Arms</i>	6
--	---

Professionelle digitale Ernährungsberatung Anforderungen und Einsatzmöglichkeiten verschiedener Formate und Methoden <i>Monika Götz</i>	6
--	---

Scharf <i>Jana Maria Knies</i>	7
--	---

Bitterstoffe und -komponenten in Lebensmitteln und Heilpflanzen Teil 1: Klassifizierung, Wirkung und Toxizität <i>Karolin Höhl, Silke Lichtenstein</i>	8
---	---

DoMAP – ein Determinanten-Modell zur Entstehung von Mangelernährung im Alter <i>Dorothee Volkert, Eva Kieswetter, Marjolein Visser im Namen aller Koautoren der Originalveröffentlichung des Modells</i>	9
--	---

Ernährungswissen in Gesundheitsberufen Verständnis fördert Zusammenarbeit <i>Lisa Bosbach, Udo Maid-Kohnert</i>	10
--	----

Autismus-Spektrum Atypische Wahrnehmungsverarbeitung und mögliche Folgen für das Ernährungsverhalten <i>Sonja Ziebarth, Goerg Theunissen</i>	11
---	----

Im Focus

Ernährungsinterventionen zur Erreichung und Erhaltung der Remission bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen <i>Lukas Schwingshackl</i>	1
---	---

Ernährungsinterventionen nach einer Krebserkrankung <i>Lukas Schwingshackl</i>	3
--	---

Mehrfach ungesättigte Fettsäuren für die primäre und sekundäre Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen <i>Lukas Schwingshackl</i>	5
--	---

Verantwortungsvolles Kindermarketing <i>Stefanie Gerlach</i>	6
--	---

Nachwuchsgruppe: Ernährung und Mikrobiota <i>Marie-Christine Simon</i>	6
--	---

Vitamin- und Mineralstoffsupplemente zur Vorbeugung von Demenz oder zur Verzögerung des kognitiven Abbaus bei Menschen mit leichter kognitiver Beeinträchtigung <i>Lukas Schwingshackl</i>	7
--	---

Digitalisierung in der Ernährung Einfluss von IoT, KI und Big Data <i>Doreen Burdack, Shinuna Gärtner, Petra Wiedmer, Reiner Brunsch</i>	8
---	---

n-3-Fettsäuren für die primäre und sekundäre Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen <i>Lukas Schwingshackl</i>	9
--	---

Positive Ernährung Denk- und Herangehensweisen aus der Positiven Psychologie <i>Julia Depa</i>	9
---	---

Wertschätzung von Lebensmitteln bei Schweizer Studierenden Mehr als die Vermeidung von Food Waste <i>Christine Brombach, Manuela Rossi, Martin Popp, Sarah Hübscher, Jessica Widmer, Karin Bergmann</i>	11
--	----

The World of Nudging Eine Übersicht über historische und aktuelle Entwicklungen von Nudge-Initiativen weltweit <i>Carolina Diana Rossi, Ulrike Pfannes, Sibylle Adam</i>	11
---	----

Zertifizierte Fortbildung

Gestationsdiabetes Diagnostik, Therapie und Nachsorge <i>Heike Raab, Eckhard Klör</i>	2
--	---

Parenterale Ernährung <i>Judith Garino</i>	4
--	---

Werbung mit der Gesundheit – rechtens oder unzulässig? Inhalte und Konsequenzen der Verordnung über nährwert- und gesundheitsbezogene Angaben bei Lebensmitteln („Health Claims-Verordnung“) <i>Ina Volkhardt, Christa Bergmann</i>	6
--	---

WDEIA: Weizenabhängige anstrengungsinduzierte Anaphylaxie Diagnostik und Therapie <i>Claudia Kugler, Christiane Schäfer</i>	8
Ernährungstherapie bei angeborenen Stoffwechselerkrankungen Teil I: Allgemeine Einführung <i>Ulrike Och, Tobias Fischer, Thorsten Marquardt</i>	10
Ernährungstherapie bei angeborenen Stoffwechselerkrankungen Teil 2: Störungen des Aminosäurestoffwechsels <i>Ulrike Och, Tobias Fischer, Thorsten Marquardt</i>	10
Pflanzenöle und -fette Inhaltsstoffe und gesundheitliche Wirkungen <i>Michael Glej</i>	12

Ernährungspraxis & Diätetik

Hanf und Hanfprodukte Teil 2: Cannabinoide, Rechtslage und Produkte <i>Jana Maria Knies</i>	1
Hygiene in der Gemeinschaftsverpflegung Teil 4: Eigenkontrollen und HACCP <i>Ulrike Kleiner</i>	2
Medikation und Insulintherapieschemata bei Diabetes mellitus Teil 1: Therapiealgorithmen und Medikamente bei Typ-2-Diabetes <i>Sophia Cotney, Corinna Lorenz</i>	3
„Sei DA! – Ernährungsfachkräfte machen sich stark“ <i>Interview mit Katharina Kiowski, Initiatorin der Veranstaltung „Sei DA!“</i>	3
Medikation und Insulintherapieschemata bei Diabetes mellitus Teil 2: Insulintherapie bei Diabetes mellitus Typ 1 und 2 <i>Sophia Cotney, Corinna Lorenz</i>	4
Was Verpackung alles leisten muss <i>Interview mit Holger Zellmer</i>	4
Ernährungspsychologische Herangehensweise in der Ernährungsberatung Teil 1: Unterschätzung von psychologischen Aspekten in Beratungssituationen <i>Katja Kröller</i>	5
Monitoring-Ergebnisse der Nationalen Reduktionsstrategie Unterschiedliche Auffassungen der gesundheitspolitischen Akteure <i>Sabine Schmidt</i>	5
Geschlechtsspezifische Aspekte in der Ernährungstherapie des Diabetes mellitus <i>Juliane Steffan</i>	6
Erfolgreiches Coaching Seniorenverpflegung in Bayern <i>Miriam Steffens</i>	6
Schwangerschaft bei vorbestehendem Diabetes mellitus <i>Ute Fiederling</i>	7
Von der Evidenz zur Empfehlung Erläuterungen zur Cochrane-Serie in der ERNÄHRUNGS UMSCHAU <i>Lukas Schwingshackl</i>	7
Nudeln aus Hülsenfrüchten und Pseudogetreiden <i>Katharina A. Goerg</i>	8
sichtbar – hörbar – vernetzt DiätassistentInnen, Verbandsarbeit und Corona-Pandemie <i>Interview mit Uta Köpcke, VDD-Präsidentin</i>	8
Alkoholkonsum bei Diabetes mellitus Risiken und Therapieanpassung <i>Sophia Cotney, Patricia Kirschke</i>	9

Entwicklung und Umsetzung der GeMuKi-Lebensstilintervention Mit Kurzinterventionen werdende und junge Eltern motivieren <i>Isabel Lück, Judith Kuchenbecker, Andrea Moreira, Hilke Friesenborg, Denise Torricella, Brigitte Neumann, Sonja Eichin, Michael John, Anne-Madeleine Bau für das GeMuKi-Projektteam</i>	11
Still-Marathon am Abend: „Clusterfeeding“ geht vorbei <i>Sabine Schmidt</i>	11
Insulin-Purgung (Diabulimie) <i>Patricia Kirschke</i>	12
GeMuKi: Entwicklung und Umsetzung des Schulungskonzepts <i>Brigitte Neumann, Sonja Eichin, Isabel Lück, Andrea Moreira, Judith Kuchenbecker, Hilke Friesenborg, Anne-Madeleine Bau für das GeMuKi-Projektteam</i>	12

DGE-Mitteilungen

Fit im Alter 4.0: Ernährung – Bewegung – Immunsystem 23. Niedersächsisches Ernährungsforum in Hannover <i>Nicole Eckelmann</i>	1
DGE-Journalistenseminar: DGE betont Bedeutung wissenschaftlich fundierter Ernährungsempfehlungen	2
Studie SuSe II zeigt positive Entwicklung beim Stillverhalten und der Säuglingsernährung in Deutschland	5
Neuer Erklärfilm zu den DGE-Qualitätsstandards	6
Wasser trinken und gesund bleiben – das neue Infoblatt in Leichter Sprache	7
Neues Medienpaket für die Beratung bei Gestationsdiabetes	8
Erste DGE-Vernetzungsstellen für Seniorenernährung nehmen ihre Arbeit auf	9
Empfehlungen der DGE stimmen mit den WCRF-Empfehlungen zur Krebsprävention überein	10
Neuaufgabe der DGE-Beratungsstandards	11
Aktualisierte DGE-Qualitätsstandards für eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Verpflegung	12
DGE veröffentlicht 14. Ernährungsbericht mit Trendanalysen und Handlungsempfehlungen für die Ernährungs- und Gesundheitspolitik	12

VDD-Mitteilungen

Reform des Berufsgesetzes: Chance für eine bessere diätetische Versorgung der PatientInnen	1
Bundeskongress: Ernährung und Prävention 2020	2
Fasten trotz Erkrankung: Ramadan erfordert kultursensible Ernährungstherapie	3
Nachsorge für operierte Adipositas-PatientInnen	4
DiätassistentInnen stärken Ernährungstherapie in der Onkologie	5
Präventionsprojekt „Fit is(s)t besser“: Kinder kochen, essen und lernen gemeinsam	6
Vegane Kinderernährung nur mit professioneller Hilfe praktikabel	7
Neuerscheinung VDD-Praxisleitfaden: Ernährungstherapie bei SARS-CoV-2	8

Kurskonzepte für die individuelle Einzel- Ernährungsberatung nach § 20 SGB V	9
VDD-Award 2020: Susanne Rolker engagiert sich in der palliativen Versorgung onkologischer PatientInnen.....	10
COVID-19-Pandemie: Eröffnung neuer Möglichkeiten in wirtschaftlich schwieriger Lage	11
Nährstoffgehalt von Lebensmitteln: Zucker und Salz in der Deklaration	12

VDOE-Mitteilungen

Neuer Leitfaden Ernährungstherapie in Klinik und Praxis (LEKuP) veröffentlicht	2
Neue Broschüre der KBV informiert ÄrztInnen zum Thema Ernährungsberatung und -therapie	3
Neuer VDOE-Kooperationspartner: www.staerkegegenkrebs.de	6
VDOE-Mitgliederversammlung & VDOE-Vorstandswahl	6
#geradejetztgemeinsam – Vorteile nutzen!	6
Dr. Grünewald-Funk: NEU im VDOE-Team für den Weiterbildungsbereich	7
Kongress ERNÄHRUNG 2020 – Medizin fürs Leben, auch in Zukunft!.....	7
Strengthening of Nutritionists across Europe	8
VDOE ONLINE-Mitgliederversammlung mit Vorstellung des neuen Leitbildes	10
VDOE-Website Relaunch: Registrierung für alle VDOE-Mitglieder	12
Exklusiv für VDOE-Mitglieder: Logonutzung für Ihre fachkundige Kommunikation	12

Medien (Rezensionen)

Top ernährt im Sport	1
Back doch mal mit Bohnen	1
Handbuch Ernährungskommunikation.....	1
Weil wir Essen lieben	2
Erfolgreich selbstständig als Ernährungsfachkraft.....	2
Wie ernähre ich mich bei Diabetes?	3
Insektenatlas	3
Ein Wegweiser für Krankenhäuser und andere Gesundheitseinrichtungen	3
Foodamentalismus	3
Tischgespräche.....	4
Handlungsempfehlungen Schwangerschaft.....	4
Shitstorm im Darm	4
Neues Fleisch.....	4
Ernährungslehre.....	4
Die Küche zum Leben: Perspektiven für den Lebensraum Küche	4

Querbeet & kunterbunt.....	5
Hans isst ketogen.....	5
Vegetarische und vegane Ernährung.....	5
Qualitätsmanagement in der Ernährungswirtschaft	5
Nudge: Die Kunst, Essen geschickt zu platzieren.....	7
Werni und die Geschichte der Erde.....	7
Vegane Kinderernährung.....	7
Diagnostik von Essverhalten.....	8
Doc2Go: Diabetes-Podcast zum Mitlaufen.....	9
www.fettlebercoach.de	9
31 Unterrichtsmodule zu Gemüse und Obst für den Sachunterricht	9
Klimaschutz fängt auf dem Teller an	11
Ernährungsbildung der Zukunft.....	11
Vegan-Klischee ade!.....	12
Der Klima Kalender 2021	12

Nachschlag

Sprachsalat mit Fleischeinlage <i>Udo Maid-Kohnert</i>	1
Reisen macht hungrig <i>Helmut Heseke</i>	2
Stimmt so! <i>Helmut Heseke</i>	3
Wo bleibt das Positive? <i>Udo Maid-Kohnert</i>	4
Wohin nur mit den Proteinen? <i>Helmut Heseke</i>	5
Bierunselige Zeiten <i>Helmut Heseke</i>	6
Die Über-Verschönerung <i>Udo Maid-Kohnert</i>	7
Saure-Gurken-Zeit <i>Udo Maid-Kohnert</i>	8
Weinlyrik <i>Helmut Heseke</i>	9
Bilderflut <i>Udo Maid-Kohnert</i>	10
„One Pot“-Küche <i>Helmut Heseke</i>	11
Gender(un)gerechte pomologische Sprachschöpfungen <i>Udo Maid-Kohnert</i>	12